

Hoe verloopt de therapie?

Na de aanmelding stuur ik een formulier op met vragen over de geschiedenis van het kind. In het kennismakingsgesprek bespreken we de ervaringen van de ouders en bekijken we of deze therapie voor het kind geschikt is. Na deze intake zoeken het kind en ik uit wat er precies aan de hand is (vijf sessies). Vanuit deze diagnose stel ik een behandelplan op. Hierover volgt een gesprek met de ouders. Al naar gelang de duur van en het soort klacht volgt om de vijf sessies een oudergesprek, waarin het verloop van de behandeling wordt besproken en behandelingsadviezen worden gegeven. De inhoud van de sessies wordt alleen na toestemming van het kind besproken. Ik informeer de ouders wel over het proces van de therapie, zij krijgen een actieve rol toebedeeld in het therapeutisch proces van hun kind.

Het succes van de behandeling hangt af van de steun van de omgeving, de interne mogelijkheden en de motivatie van het kind. Het kind en de ouders mogen mij, tussen de sessies door, bellen.



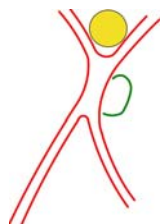
Waar vindt de therapie plaats?

De therapeutische sessies met uw kind vinden plaats naast het kinderopvangcentrum OkiDoki aan de Heliotroop 25 te 's-Gravenzande. De praktijkruimte is speciaal ingericht voor kindertherapeutische sessies en is voorzien van allerlei speelgoed, teken-, schilder- en knutselpullen, boeken, spelletjes, poppen en knuffels.

Wie ben ik?

Na de opleidingen tot inrichtingswerker en vervolgens tot maatschappelijk werkende te hebben afgerond, heb ik jaren gewerkt met groepen mensen. Daarna ben ik me gaan richten op het individuele mens. In die tijd ontstond bij mij de behoefte om mijn professionele omgang met andere mensen -als mens, als hulpverlener, meer diepgang te geven en verder uit te bouwen. Daarbij verlegde ik het accent naar kinderen met een hulpvraag. Daartoe heb ik een opleiding tot kinder- en jeugdtherapeut gevolgd bij de BGL te Hoofddorp

"Met alle benodigde creativiteit, fantasie, integriteit, humor, diepgang en vakkennis wil ik kinderen helpen hun probleem op te lossen of ermee te leren omgaan".



Natuurgeneeskundige therapie

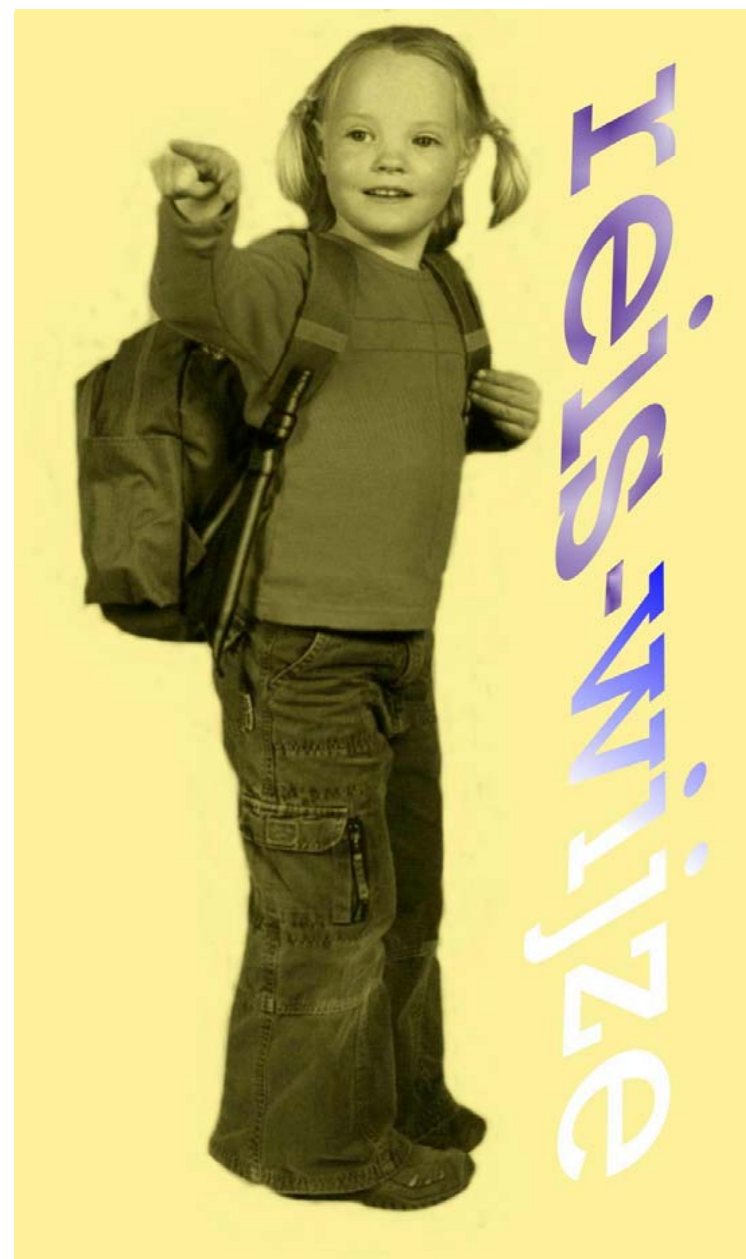
Reiswijze

geeft de juiste bagage mee

Mariska van der Meijs
Telefoon : 0174 - 41 51 34
Mobiel : 06 - 12 44 05 32
E-mail: mariska@reiswijze.nl

www.reiswijze.nl

batc Zorgverlener



Natuurgeneeskundige therapie

Reiswijze

geeft de juiste bagage mee

Reiswijze:

Ieder mens is uniek. Vanaf je geboorte maak je een *reis* op aarde. Gedurende deze reis doet een ieder ervaringen op, leert gedragingen aan, maakt wel of geen gebruik van zijn/haar kwaliteiten, ontwikkelt overtuigingen. Al deze gegevens bepalen het gedrag van ieder mens in een bepaalde situatie op een bepaalde plek en op een bepaald tijdstip.

Alle ontwikkelde kwaliteiten, overtuigingen, ervaringen neem je mee als bagage op je reis. Deze kunnen heel waardevol zijn op je reis. Sommige kwaliteiten, overtuigingen en ervaringen bieden je echter niet altijd de helpende hand. Soms werken ze zelfs belemmerend. Je bent dan niet helemaal tevreden met het leven zoals het nu is. Je loopt steeds tegen dezelfde problemen aan. Je wilt je leven veranderen maar je weet even niet hoe je dat kunt doen. Het is dan belangrijk om zicht te krijgen op deze belemmerende factoren zodat je kan besluiten om ze even niet meer mee te nemen op je reis. Ze voorlopig even op te bergen. Samen met uw kind ga ik zicht proberen te krijgen op de bagage van uw kind. Wat neemt hij/zij mee als hij bijvoorbeeld naar school gaat, met vrienden uitgaat of naar de sportclub gaat. Als duidelijkheid is verkregen over de inhoud van de bagage wordt er gewerkt aan het vergroten van de helpende kwaliteiten, overtuigingen en positieve gedragingen.

De belemmerende bagageonderdelen pakken we samen uit waarna bekeken zal worden of deze bagage nog verder mee op reis mag of dat het voorlopig wordt opgeborgen.

Wat is Oplossingsgerichte Kindertherapie?

Oplossingsgerichte kindertherapie is een kortdurende en intensieve vorm van psychotherapie voor kinderen tussen ongeveer 4 en 16 jaar. In deze therapie staat het kind centraal en heeft een actieve rol in zijn/haar therapeutisch proces.

De volgende methodes kunnen worden toegepast:

- **Ontspanningstechnieken**
- **Werken met verhalen, metaforen**
- **Cognitieve gedragstherapie**
- **Speltechnieken, creativiteit**
- **Suggestietherapie**
- **Actieve of passieve imaginatie technieken, waarbij het kind ontspannen passief luistert of juist actief in zijn of haar binnenwereld veranderingen aanbrengt.**

Uitgangspunt hierbij is dat uw kind op bewust en onbewust niveau veel verschillende hulpbronnen heeft die hem/haar kunnen helpen te bereiken wat hij/zij wil.

Doordat deze therapievorm snel en effectief werkt, zullen kinderen en ouders snel positieve veranderingen bemerken.

Welke klachten kunnen behandeld worden?

- 1. Lichamelijke en psychosomatische klachten:**
 - **eczeem, astma, hyperventilatie, overgevoeligheid,**
 - **pijnbestrijding (buikpijn, hoofdpijn).**

- 2. Aangeleerde probleemgewoontes:**
 - **nagelbijten, snoepen, haarplukken, tandenknarsen.**

- 3. Verwerken van emotionele conflicten:**

- **traumaverwerking, angsten, faalangst; fobieën,**
- **rouwverwerking, (zelf-)destructief gedrag en**
- **agressiestoornissen.**

- 4. Gedragsproblematiek:**

- **woedeaanvallen, anti- sociaal gedrag; liegen en**
- **stelen, contactproblemen tussen kinderen onder-**
- **ling, contactproblemen tussen kind**

